

#Cuori
connessi

Decalogo
contro
il cyberbullismo

Help!

www.cuoriconnessi.it

- 1 Immedesimarsi nell'altro ci rende persone migliori.
- 2 Il sorriso e l'attenzione per il prossimo sono un segno di forza.
- 3 Mai dimenticare che le parole giuste, così come quelle sbagliate, esercitano un grande potere sulle nostre vite.
- 4 Se scopri che qualcuno è vittima di cyberbullismo aiutalo. Nella vita siamo responsabili di ciò che facciamo ma anche di ciò che fingiamo di non vedere.
- 5 Non accettiamo passivamente tutto ciò che leggiamo o vediamo online. Utilizziamo il nostro pensiero critico e poniamoci sempre delle domande.
- 6 Mai dimenticare che il mondo online è formato da altri esseri umani.
- 7 Usiamo lo smartphone in maniera prudente, non condividiamo immagini intime ed evitiamo sempre di offendere altre persone.
- 8 Quando si è vittime di bullismo e di cyberbullismo la solitudine è la nostra prima nemica. Chiedere aiuto è il primo passo verso la soluzione del problema.
- 9 Rispettiamo sempre le idee degli altri e se non siamo d'accordo parliamo! Gli haters sono dei deboli incapaci di confrontarsi.
- 10 Ricordiamoci che le persone forti sono quelle che non offendono gli altri ma li aiutano.

Se sei vittima di cyberbullismo chiedi aiuto alla Polizia di Stato su www.commissariatodips.it. Ricorda: la tecnologia, se usata in modo responsabile e nel rispetto degli altri, spalanca le porte verso il futuro.

cyberbullismo

Progetto ideato da
unieuro
Unità Nazionale di Intervento
Basta. Parla. Intervene.



Bullismo e Cyberbullismo #Cuoriconnessi

Davide Bertoli, Stefano Boin, Mattia De Paoli
e il CCR

Punto 1

1

Immedesimarsi nell'altro ci rende persone migliori.



**PAROLA D'ORDINE:
EMPATIA!**

Punto 2

2

Il sorriso e l'attenzione per il prossimo sono un segno di forza.

Mai abbandonare un amico in difficoltà

BASTA UN PO' DI GENTILEZZA!



Punto 3

3

Mai dimenticarsi che le parole giuste, così come quelle sbagliate, esercitano un grande potere sulle nostre vite.

**LE PAROLE
POSSONO ESSERE
DEI PUGNI!**

*Prima di parlare
bisogna pensare*



Punto 4

4

Se scopri che qualcuno è vittima di cyberbullismo aiutalo.

Nella vita siamo responsabili di ciò che facciamo ma anche di ciò che fingiamo di non vedere.

**DENUNCIA IL FATTO
ALLA POLIZIA DI STATO:
SARAI AIUTATO!**

**L'indifferenza
è un crimine:
non
commetterlo**



Punto 5

5

Non accettiamo passivamente tutto ciò che leggiamo o vediamo online. Utilizziamo il nostro pensiero critico e poniamoci sempre delle domande.

**ATTENZIONE ALLE
FALSE NOTIZIE:
INFORMATI BENE
PRIMA DI CREDERE
A TUTTO!**

*Prima di accettare
annunci o pubblicità
riflettere e pensare a cosa
stiamo accettando*



Punto 6

6

Mai dimenticare che il mondo online è formato da altri esseri umani.

**DIETRO AD UN
MONITOR
POTRESTI
ESSERCI TU
CON I TUOI
SENTIMENTI**

**Non bisogna ferire i
sentimenti delle
persone**



Punto 7

7

Usiamo lo smartphone in maniera prudente, non condividiamo immagini intime ed evitiamo sempre di offendere altre persone.

**CURIAMO LA
NOSTRA
PRIVACY!**

Le parole sono
armi, usiamole
con cura



Punto 8

8

Quando si è vittime di bullismo e di cyberbullismo la solitudine è la nostra nemica.

Chiedere aiuto è il primo passo verso la soluzione del problema.

**PARLA CON
GLI ADULTI DI
CUI TI FIDI E
CHE TI
POSSONO
AIUTARE**

**Mai avere timore
di parlarne con
qualcuno**



Punto 9

9

Rispettiamo sempre le idee degli altri e se non siamo d'accordo parliamo! Gli haters sono dei deboli incapaci di confrontarsi.

Non avere paura di esprimere le tue idee, ma fallo con rispetto!



Punto 10

10

Ricordiamoci che le persone forti sono quelle che non offendono gli altri ma li aiutano.

Impariamo ad esprimere il nostro parere senza umiliare gli altri

Ricordati che siamo tutte persone, nessuno ha il diritto di essere offeso

